

ASPIC COUNSELING E NUTRIZIONE 2018

Struttura del corso: 5 moduli, una domenica al mese dalle 9.00 alle 18.00

Costo: € 500,00 + IVA

Tutor: Silvia Bigucci (tel. 339-4917876)

Il corso sarà attivato al raggiungimento di minimo 10 iscritti

MODULO 1		
DOMENICA 18 FEBBRAIO 2018		
09.00-10.45	Presentazione del percorso. Counseling della salute alimentare.	<i>Marangio/Trunfio</i>
11.15-13.00	Il pensiero umanistico-esistenziale nel modello di Counseling.	<i>Scopinich</i>
14.00-15.45	Introduzione alla nutrizione umana.	<i>Battistini</i>
16.15-18.00	Fabbisogni giornalieri e la piramide della nutrizione.	<i>Battistini</i>
MODULO 2		
DOMENICA 18 MARZO 2018		
09.00-10.45	L'ascolto attivo nel colloquio d'aiuto.	<i>Warde</i>
11.15-13.00	L'empatia: Sperimentazione e applicazione	<i>Warde</i>
14.00-15.45	Le componenti del colloquio di aiuto. CUS.	<i>Marangio</i>
16.15-18.00	Inquadramento dei DCA. Fattori predisponenti, precipitanti e perpetuanti.	<i>Trunfio</i>
MODULO 3		
DOMENICA 22 APRILE 2018		
09.00-10.45	<i>Gli ostacoli al buon ascolto – VISSI</i>	<i>Azzaro</i>
11.15-13.00	Il contratto nel colloquio d'aiuto. CUS	<i>Azzaro</i>
14.00-15.45	Anoressia nervosa e bulimia nervosa: complicanze mediche, comorbidità psichiatriche.	<i>Trunfio</i>
16.15-18.00	Anoressia nervosa e bulimia nervosa: Modalità di intervento. Il diario alimentare.	<i>Trunfio</i>
MODULO 4		
DOMENICA 27 MAGGIO 2018		
09.00-10.45	Restituzione del diario alimentare. CUS.	<i>Marangio/Tutor</i>
11.15-13.00	Il linguaggio del corpo nei DCA.	<i>De Cristofaro</i>
14.00-15.45	L'integrazione pluridisciplinare nella terapia dell'obesità; stile di vita nell'obesità.	<i>De Cristofaro</i>
16.15-18.00	Il ruolo del Counselor nei DCA.	<i>Isotti/Marangio</i>
MODULO 5		
DOMENICA 24 GIUGNO 2018		
09.00-10.45	Il colloquio motivazionale	<i>Warde</i>
11.15-13.00	Il linguaggio non verbale. CUS	<i>Warde</i>
14.00-15.45	Esercizi esperienziali: L'incontro con lo specchio. L'incontro con la bilancia.	<i>Fabbrica</i>
16.15-18.00	Il "qui e ora" nella relazione d'aiuto. Chiusura corso.	<i>Marangio</i>