



*CENTRO di ASCOLTO*  
**per la promozione del benessere dell'individuo**

*Hai una decisione importante da prendere e non sai a chi rivolgerti?*

*Hai difficoltà nel rapporto con i tuoi familiari/amici/colleghi?*

*Vuoi migliorare la tua autostima e imparare a gestire meglio  
le tue emozioni?*



Il Centro Aspic Bologna **offre incontri gratuiti di Counseling, anche per genitori di bambini piccoli in difficoltà**, presso la nostra sede:

via Francesca Edera De Giovanni 18/2, 40129 Bologna

**Per appuntamento tel: 051-8495763 / 339-2494997**

**email: [info@aspic.bologna.it](mailto:info@aspic.bologna.it); sito: [www.aspicbologna.it](http://www.aspicbologna.it)**



# CENTRO di ASCOLTO

*(Attività ai sensi della Legge n. 4 del 14/01/2013)*

Il **Centro di Ascolto "Aspic Bologna"** è un servizio di promozione alla salute, nella consapevolezza che lo stato di benessere è un diritto di tutti.

Il nostro Centro di Ascolto è uno spazio in cui **Counselor** professionisti offrono ascolto ed accoglienza a chi, trovandosi in un momento di crisi, vorrebbe risolvere delle difficoltà relazionali e/o sociali facendo leva sulle proprie risorse personali.

Il colloquio di **Counseling** permette alla persona di esprimersi senza paura del giudizio del professionista e di esplorare e sperimentare assieme a lui/lei delle reali possibilità di cambiamento passo per passo per una migliore qualità di vita.



In questo momento storico così difficile per molte persone, il Centro ASPIC Bologna offre un **ciclo gratuito di tre colloqui** di Counseling oppure un **ciclo gratuito di due colloqui** con una Counselor esperta per **genitori di bambini piccoli (1-5 anni) in difficoltà**.

*Il Counseling è un "aiuto per aiutarsi" nel pieno rispetto dell'unicità e della diversità di tutti.*



**CENTRO ASPIC BOLOGNA**

**Scuola Superiore Europea di Counseling Professionale  
in collaborazione con ASPIC Modena**