

Scheda Counsellor: Elena Pozdniakova



Sono nata in Unione Sovietica e cresciuta in un'atmosfera di internazionalismo e di pacifica convivenza tra i popoli in una famiglia multi-etnica, dove il rispetto per la diversità di culture e di tradizioni erano una norma mentale e di atteggiamento nella vita quotidiana.

In Unione Sovietica mi sono laureata ottenendo la qualifica di Filosofo, Insegnante e Interprete; le materie preferite erano filosofia, psicologia, pedagogia e gli studi sulle religioni del mondo.

Mi sono trasferita in Italia a metà degli anni 80. Ho insegnato la lingua russa presso il Centro Linguistico Interfacoltà dell'Università di Bologna, facoltà di Magistero, svolgendo contemporaneamente attività di relazioni pubbliche per conto di imprese italiane e di ex paesi dell'URSS.

Convinta da sempre che solamente le relazioni tra gli esseri umani, sincere e aperte, possano risolvere il conflitto e l'incomprensione dovute alle diversità di culture e iniziale diffidenza, ho sempre cercato di fare il mediatore interculturale e, nella maggioranza dei casi, l'approccio umanistico ha avuto successo.

Ho approfondito lo studio del Buddismo Mahayana e la filosofia di vita di nazioni asiatiche e africane che possono essere integrate nella cultura e mentalità europea.

Attenta alla comunicazione nel mondo del lavoro, ho avvertito la necessità di crescita personale e il bisogno di acquisire più strumenti per la relazione di aiuto nelle problematiche interpersonali (voler aiutare è bene, e saperlo fare è meglio!)

Dopo il corso triennale on-line di Psicologia Sistemica Vettoriale, condotta da psicologi di scuola Sovietica, mi sono iscritta alla scuola di Counseling ASPIC MODENA.

Sono affascinata dalle imprevedibili conseguenze degli intrecci dei destini personali, di dinastie e di nazioni intere; non a caso il tema della tesi per il diploma ASPIC era dedicato allo studio dei punti di forza e di difficoltà degli immigranti in Italia provenienti dai paesi dell'ex campo socialista. Il ruolo del Counseling è molto importante nel cammino verso l'integrazione di queste persone nel paese di arrivo.

In un periodo di crisi economica mondiale come l'attuale, il Counselor può avere l'importante ruolo di aiuto ai clienti per affrontare le inevitabili problematiche causate dal cambiamento dello stile di vita o dalla perdita dell'occupazione.

Il Counselor offre un concreto aiuto alle persone in difficoltà per ritrovare la propria resilienza e fissare obiettivi realistici. L'empowerment per la realizzazione del proprio potenziale oggi è attuale come non mai prima.

Ho raccolto decine di confidenze nel lavoro e nel tempo libero delle persone, verificando in molti casi una confluenza con i loro compagni a quattro zampe. Molti di questi commoventi racconti mi hanno fatto riflettere su come tutti noi esseri viventi siamo legati e facciamo parte di un unico organismo pulsante che è il Pianeta Terra.

Formazione

- Liceo Classico con intenso apprendimento della lingua inglese
- Università con laurea in Lettere e Filosofia
- Scuola superiore Europea di Counseling professionale. Master Gestalt Counseling
- Master breve intensivo per la consulenza di coppia presso ASPIC Bologna
- Corso di elaborazione del lutto presso ASPIC Modena

Recapiti:

- tel. 335.6967787
- e-mail: elena.girson@libero.it
- Ricevo a Bologna previo appuntamento
- Svolgo Counseling telefonico in lingua italiana o russa