



## MASTER BREVE INTENSIVO PER LA CONSULENZA DI COPPIA

2015

con Edoardo Giusti

**Destinatari:** tutti i professionisti che si occupano della relazione d'aiuto per le dinamiche delle coppie.  
**Obiettivi e finalità:** acquisire strumenti operativi e tecniche strategiche d'intervento durante il ciclo di vita delle coppie. Lo scopo è di saper osservare, orientare, accompagnare, assistere, facilitare e sostenere la complessità delle crisi di coppia. Gli interventi consulenziali sono necessari quando lo sviluppo evolutivo della coppia è bloccato da una staticità disfunzionale e da un immobilismo che ostacola, contrasta, arresta e inibisce l'indispensabile crescita trasformativa della storia relazionale. **Contenuti:**

### Prima Parte

- 1) ASPETTATIVE E MACROVISIONE DELLE DIADI (ricerca per la scelta: attrazione, seduzione, infatuazione, cotta, corteggiamento, innamoramento di opposti o simili e coinvolgimento);
- 2) I VALORI OLTRE I MITI CONDIVISI (coreografia romantica: stima, passione, desiderio, affettività e sessualità);
- 3) IL LEGAME D'AMORE NELL'ATTACAMENTO E LA BASE SICURA (comunicazione e stili relazionali, esclusività);
- 4) LA TRIADE IO - NOI - IO (svincolarsi dal doppio legame paradossale e gestione della vicinanza/distanza);
- 5) SAPER GESTIRE GLI INEVITABILI MOMENTI DI CRISI EVOLUTIVA (delusioni, litigi, gelosie, stress, conflitti costruttivi e distruttivi, tradimenti, rotture provvisorie, creatività, rimedi e riconciliazioni);

### Seconda Parte

- 7) L'INVENZIONE DELLA PROPRIA COPPIA IN ITINERE (sintonizzazione, intimità, interdipendenza, cooperazione, tenerezza, umorismo, erotismo e sessualità, la stabilità tra separatezza individuale e vicinanza);
- 8) DISTANZIAMENTO PROVVISORIO O DEFINITIVO (noia, incomunicabilità, malessere, sperimentazione, trasgressione, sensi di colpa, *stalking*, dilemmi, svincoli, rimotivazione per riaccendere il desiderio e la curiosità);
- 8) EPILOGO E COMMIO (gestione delle separazioni, dolore del distacco, autoliberazione, elaborazione del lutto);
- 9) RI-TROVARSI E RINASCITA (autostima, assertività, empatia, amare se stessi per amare l'altro, saper perdonare, sviluppare nuovi copioni relazionali oltre alle stereotipie contestuali).

**Metodologia:** Il modello di riferimento si basa su una prospettiva epistemologica sistemica e pluralistica integrata, dove i contenuti teorici sono supportati dalla visione di filmati relativi al tema e con attività di *videomodeling* (genogramma, *role-play*, sculture simulate, ecc...). Sono forniti anche approfondimenti personali con alcune attivazioni pratiche di apprendimento per sollecitare risorse idonee e creative nelle coppie.

**Durata:** Il Master si svolge in forma intensiva, nella sede **ASPIC di Bologna: 6/7/8 marzo e 25/26/27 settembre**

**Attestato:** A tutti i partecipanti che avranno completato l'intero corso e presentato un elaborato finale verrà rilasciato l'Attestato di partecipazione per un totale di 50 ore, riconosciuto e cumulabile nei vari livelli dei corsi ASPIC.

### Bibliografia:

- Giannella E., Palumbo M., Vigliar G. (2007), *Mediazione familiare e affido condiviso*, Sovera, Roma.
- Giusti E. (2007), *Ri-Trovarsi, prima di cercare l'altro*, (Nuova edizione), Armando Ed., Roma.
- Giusti E., Bianchi E. (2011), *Evolgere rimanendo insieme. Ricerche per consolidare l'amore e recuperare l'intimità*, Sovera, Roma.
- Giusti E., Pitrone A. (2003), *Essere insieme. Terapia integrata della coppia amorosa*, Sovera, Roma.
- Palumbo M. (2008), *Coppie soddisfatte*, Collana AutoAiuto per il benessere, Sovera, Roma

### .Iscrizione per il Master

La prenotazione va effettuata telefonando allo: 051 8495763 o 059 285145 per verificare la disponibilità di posti e va confermata tempestivamente tramite mail ad: [aspicmodena@aspicmodena.it](mailto:aspicmodena@aspicmodena.it) allegando copia del bonifico bancario.

**Costo:** Euro 500,00 + IVA;

Coordinate bancarie: UNICREDIT BANCA – FILIALE DI MODENA -VIA MARZABOTTO

Conto intestato ad: **SCE SRL IBAN: IT3110200812932000041162551**