

I FONDAMENTI IN COMUNICAZIONE E COUNSELING PER IL NUTRIZIONISTA

25 Crediti ECM

Corso teorico-esperienziale

16,17,18 Novembre 2018 -
RIMINI Hotel Litoraneo

Direzione Scientifica
Dott. Luigia Sattanino
Vicepresidente ABNI



COMUNICAZIONE E COUNSELING

abni associazione
biologi
nutrizionisti
italiani

VENERDÌ 16 NOVEMBRE 2018

14,00 – 14,30

Presentazione del corso Comunicazione e Counseling per il Nutrizionista

Dott. Luigia Sattanino Vicepresidente ABNI

Presentazione del corso: Comunicazione e Counseling Nutrizionale

dott. Raffaele Marangio

Presidente ASPIC Modena/Bologna, Psicologo Psicoterapeuta e Counselor

14,30 – 19,30 -Modulo n. 1 - ACCOGLIENZA - COINVOLGIMENTO

Introduzione al pensiero umanistico-esistenziale

Fondamenti della comunicazione efficace

Il linguaggio non verbale e paraverbale - mimica e gestualità, la prossemica e i confini,
la voce e la metacomunicazione

dott. Manuela Baiocchetti

Counselor Professionista, Formatore e Supervisore ASPIC

16,30 -17,00 coffee break

SABATO 17 NOVEMBRE 2018

8,00 – 13,00 Modulo n. 2 – ASCOLTO - COMPrensIONE - ESPLORAZIONE

L'ascolto attivo nel colloquio d'aiuto - rispecchiamento, riformulazione e riepilogo;
utilizzo delle domande

Gli ostacoli al buon ascolto

Il contratto e la tecnica del CUS – Presentazione teorica e di seguito la pratica a gruppi
(CUS: counselor, utente, supervisore/osservatore)

dott. Angela Azzaro Counselor Professionista e Formatore ASPIC

10,30-11,00 coffee break

PAUSA PRANZO dalle 13 alle 14

14,00 – 19,30 Modulo n. 3 - AZIONI POSSIBILI CONCORDATE

L'empatia: sperimentazione e applicazione

Tecnica del CUS – Pratica a gruppi

Il rapporto cibo-relazione-emozione – con esercizio esperienziale

Presentazione del diario emotivo-alimentare

dott. Niamh Warde Psicologa e Counselor Professionista ASPIC

16,30 -17,00 coffee break

DOMENICA 18 NOVEMBRE

8,00 – 13,00 Modulo n. 4 – IL PROCESSO DEL CAMBIAMENTO

Il colloquio motivazionale e la ruota del cambiamento (da Rollnick/Miller a Prochaska/
DiClemente)

L'incontro con lo specchio, l'incontro con la bilancia – con esercizio esperienziale

Restituzione del diario emotivo-alimentare

Feedback e chiusura in gruppo

dott. Niamh Warde

10,30-11,00 coffee break

13,00 – 13,30 Questionario ECM